

トイレ

1・2・3・4 週目



	2~3時間おき	月	火	水	木	金	土	日
1	おはよう トイレ 8:00							
2	おでかけ前 9:20 ようちえん 10:30							
3	ごはんの後 帰宅後 12:30							
4	起きたら トイレ 14:40							
5	お風呂前 16:20 ごはん前 17:00							
6	おやすみ前 トイレ 19:20							
7	うんち							
special!!								