

12

DECEMBER

トイレ

1・2・3・4 週目



2~3時間おき

月

火

水

木

金

土

日

1

おはよう
トイレ
8:00



2

おでかけ前
9:20
ようちえん
10:30



3

ごはんの後
帰宅後
12:30



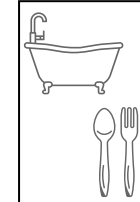
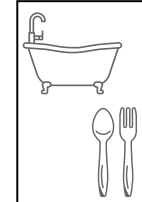
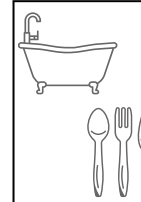
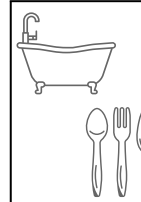
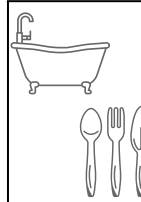
4

起きたら
トイレ
14:40



5

お風呂前
16:20
ごはん前
17:00



6

おやすみ前
トイレ
19:20



7

うんち



special!!

